

Гигиена детей 2- 5 лет

Консультация для родителей



Основные аспекты

- ▶ 1. Личная гигиена: мытье рук, чистка зубов.
- ▶ 2. Гигиена одежды и обуви: чистота и удобство.
- ▶ 3. Гигиена сна: проветриваемое помещение.
- ▶ 4. Гигиена питания: чистота продуктов и посуды.
- ▶ 5. Гигиена игрушек: регулярная дезинфекция.

ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ



Зубы чтоб всегда блестели,
Никогда чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень,
Чистить их 2 раза в день!



Вот еще совет простой:
Руки мой перед едой!



Полотенце, и расческа,
И стакан, зубная щетка
Быть всегда должны своими -
Ты не пользуйся чужими!



Пусть запомнит все ребята:
Регулярно мыться надо
И водичкой обливаться,
Чтоб расти и закаляться!



Очень важно это знать
Всем ребятам и тебе!
Ногти надо подстригать
И держать их в чистоте!



Тщательно,
очень старательно **МОЙ**
Фрукты и овощи
перед едой!



Запомни:
никогда не надо трогать
Животных во дворах
и на дорогах!



Обязательное правило
Соблюдать не забывай:
Рот при кашле и чихании
Ты ладошкой прикрывай!

АЛГОРИТМ УМЫВАНИЯ



**закатываем
рукава**



**открываем
кран**



берем мыло



моем руки



**закрываем
кран**



**отжимаем и
вытираем руки**



**опускаем
рукава**





