

«Бекітемін»
«№3 Айналайын Төбекжан-бақшасы» МКҚК
Менгерушісі  С.А.Амандыкова

«Баланың балабақшаға бейімделуі»

Дайындаған тәрбиеші: Тулеубаева А.Б

2 -3 жастағы балалар үшін балабақшаға бейімделу күрделі құбылыс. Бейімделу уақытында баланың эмоциялық жағдайы көп өзгеріске түседі.

Сондықтан кеңес береміз:

- Үйдегі жағдайды балаңыз келетін топтың күн режимімен бірдей етіп ұйымдастыруға жұмыстаныңыз.
- Балабақшаның тамақтану ас мәзірі мен танысып баланың үйдегі тамақтануына балабақшада ішетін тамақтар түрін қосыңыз
- Үйдегі жағдайда баланың өзіне - өзі қызмет тудің алғы шарттарын үйрете беріңіз: жуынуды, сүлгіге қолын сүртуді, киімдерін шешіп киюді, өз бетімен тамақтануды, тамақ ішкенде қасықты дұрыс ұстауды, түбеккесурануды. Топта киетін киімдеріміндетті түрде балаға ыңғайлы болуы шарт.
- Баланың «социалдық көкжиегін» кеңейтіңіз, ауладағы өзімен құрдас балалармен көбірек ойнатаңыз, жолдастарына қонаққа барсын, әжесінде қонуға қалсын т.с.с. Осындай тәжірибе жинақтаған бала өз құрдастары мен үлкендер арасында тез үйренісіп, тіл табысатын болады.
- Баламен жағымды эмоционалдық жағдайлар жасау қажет, өлкөбіне ата – ана жағынан болуы қажет, балабақшатуралы, оның өзіне керектігін түсіндіріп балаңызды құшақтап, еркелетіп жылы сөздерін айттып, жиі оған өзімізді көрсетіңіз. Есіңізде болсын Сіз көбірек осындай жылулық білдірсеңіз сіздің балаңыз балабақшаға тез бейімделеді. Балаңыздың көзінше балабақшатуралы өзіңізді толғандыратын мәселені айтудан аулақ болыңыз.

- Бірінші күні баланы балабақшаға серуенге әкелген дұрыс, тәрбиешімен таныстырып, балаңызға жаңа достарын таныстырып. Сондай – ақ балаңыздың үйде ойнайтын сүйікті ойыншығынөзімен бірге балабақшаға беріп жібергеніңіз абзал.

- Балабақшаға бірінші келген мезгілінде балаңызды бірінші күні – ақ күнұзағына қалдырмауды жоспарлаңыз.

Балабақшаға жанадан келген балаларды алғашқы аптада 3 – 4 сағат, одан әрі түске дейін, айдың аяғына тамағанегіртәрбиеші кеңес берсе күні бойына қалдырылады. -

Бейімделу мерзімінде үйде малыс кезінде баламен көп шұғылдануды қажет етеді, серуенге жиі шығуды, күн тәртібін сақтауды, эмоциялық жүктемені түсіру қажет.