

"Утверждаю"

Заведующая Г.К.П. "Ясли сад №3 Айналайын"

С.А.Амандыкова

"Согласовано"

Председатель попечительского совета

Азамат С.С.

Перспективное 10-дневное меню на 2024-2025 учебный год (зима-весна)

| 1 день                | 2 день                    | 3 день                     | 4 день                       | 5 день                 |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------|
| Каша манная молочная  | Каша рисовая молочн       | Суп молочный               | Каша геркулес молочная       | Каша кукурузн молочная |
| Какао на молоке       | чай сладкий               | чай с лимоном              | какао на молоке              | кофе с молоком         |
| Б/д с маслом          | Б/д с повидлом            | Б/д с сыром                | Б/д с маслом                 | Б/д с сыром            |
| Суп вермешелевый      | Рассольник на к/б сосмет  | Суп гречневый              | Суп гороховый с гренками     | Борщ на к/б со сметан  |
| Тефтеля с горох.пюре  | Жаркое по домашнему       | Плов с мясом               | Котлета с картоф.пюре        | Гуляш с гречнев.гарнир |
| Салат из капусты      | Салат из моркови          | Салат из свеклы с чесноком | Салат из сол.огурцов         | Салат из лука          |
| Компот из с/ф +вит С  | Кисель+вит С              | Компот из с/ф +вит С       | Кисель+вит С                 | Компот из с/ф +вит С   |
| Хлеб пшеничный        | Хлеб пшеничный            | Хлеб пшеничный             | Хлеб пшеничный               | Хлеб пшеничный         |
| Фрукты,чай            | Сосиска в тесте           | Запеканка творожная        | Блины с повидлом             | Манник                 |
| Гречка с маслом       | кофе с молоком            | Какао на молоке            | чай черный                   | варенец                |
| 6 день                | 7 день                    | 8 день                     | 9 день                       | 10 день                |
| каша пшонная молочная | каша гречневая молочн     | каша манная молочная       | каша пшеничная молочная      | каша ячневая молочная  |
| чай с молоком         | чай с лимоном             | Кофе на молоке             | чай черный                   | чай с молоком          |
| Б/д с маслом          | Б/д с повидлом            | Б/д с маслом               | Б/д с сыром                  | Б/д с маслом           |
| Белый суп             | Свекольник на к/б со смет | Пельмени с бульоном        | Щи из свежей капусты со смет | Суп харчо              |
| Гуляш с рожками       | Рис отварной с овощами    | Овощное рагу               | Картофел.пюре с подлив       | Вермешель с сарделькой |
| Салат из горошка      | Салат из кукурузы         | Салат из моркови с яблок   | Салат из лука                | Салат "мазайка"        |
| Кисель+вит С          | Компот из с/ф +вит С      | Кисель+вит С               | Компот из с/ф +вит С         | Кисель+вит С           |
| Хлеб пшеничный        | Хлеб пшеничный            | Хлеб пшеничный             | Хлеб пшеничный               | Хлеб пшеничный         |
| Каша Дружба           | булочка                   | Бухарский плов             | Рогалик творожный            | фрукты                 |
| печенье,варенец       | какао на молоке           | чай сладкий,вафли          | Какао на молоке              | Запеканка пшонная,чай  |

Мед.сестра Кречотень Л.В

Повар Минеева З.К

Зав.хоз

Жалтырова Г.К

"Утверждаю"

Заведующая ГККП "Ясли сад №3 Айналайын"

С.А.Амандыкова

"Согласовано"

Председатель попечительского совета

Азамат С.С.

Перспективное 10-дневное меню на 2024-2025 учебный год (лето-осень)

| 1 день                | 2 день                    | 3 день                   | 4 день                       | 5 день                  |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| Каша манная молочная  | Каша рисовая молочн       | Суп молочный             | Каша геркулес молочная       | Каша кукурузн молочная  |
| Какао на молоке       | чай сладкий               | чай с лимоном            | Какао на молоке              | Кофе с молоком          |
| Б/д с маслом          | Б/д с повидлом            | Б/д с сыром              | Б/д с маслом                 | Б/д с сыром             |
| Суп вермешелевый      | Рассольник на к/б сосмет  | Суп гречневый            | Суп гороховый с гренками     | Борщ на к/б со сметан   |
| Тефтеля с горох.пюре  | Жаркое по домашнему       | Плов с мясом             | Котлета с картоф.пюре        | Гуляш с гречнев.гарнир  |
| Салат из свеж.капусты | Салат из моркови          | Салат из свеклы с чеснок | Салат из сол.огурцов         | Салат из свежих помидор |
| Компот из с/ф +вит С  | Кисель+вит С              | Компот из с/ф +вит С     | Кисель+вит С                 | Компот из с/ф +вит С    |
| Хлеб пшеничный        | Хлеб пшеничный            | Хлеб пшеничный           | Хлеб пшеничный               | Хлеб пшеничный          |
| Гречка с маслом,хлеб  | Сосиска в тесте           | Запеканка творожная      | Блины с повидлом             | Манник                  |
| Фрукты                | Кофе с молоком            | Какао на молоке          | Чай сладкий                  | Варенец                 |
| 6 день                | 7 день                    | 8 день                   | 9 день                       | 10 день                 |
| каша пшонная молочная | каша гречневая молочн     | каша манная молочная     | каша пшеничная молочная      | каша ячневая молочная   |
| чай с молоком         | чай с лимоном             | Кофе на молоке           | чай черный                   | чай с молоком           |
| Б/д с маслом          | Б/д с повидлом            | Б/д с маслом             | Б/д с сыром                  | Б/д с маслом            |
| Суп картофельный      | Свекольник на к/б со смет | Пельмени с бульоном      | Щи из свежей капусты со смет | Суп харчо               |
| Гуляш с рожками       | Рис отварной с овощами    | Овощное рагу             | Картофел.пюре с подлив       | Вермешель с сарделькой  |
| Салат из свежих огур  | Салат из свежих помидор   | Салат из моркови с яблок | Салат из свежих огурцов      | Салат "мазайка"         |
| Кисель+вит С          | Компот из с/ф +вит С      | Кисель+вит С             | Компот из с/ф +вит С         | Кисель+вит С            |
| Хлеб пшеничный        | Хлеб пшеничный            | Хлеб пшеничный           | Хлеб пшеничный               | Хлеб пшеничный          |
| Каша "Дружба"         | Булочка                   | Бухарский плов           | Рогалик                      | Запеканка пшонная,чай   |
| Печенье,варенец       | Какао на молоке           | чай , вафли              | Какао на молоке              | Фрукты                  |

Мед.сестра Кречотень Л.В

Повар Минеева З.К

Зав.хоз Жалтырова Г.К