

"Утверждаю"

Заведующая ГККП "Ясли сад №3 Айналайын"

С.А.Амандыкова

"Согласовано"

Председатель попечительского совета

Азамат С.С.

Перспективное 10-дневное меню на 2022-2023 учебный год (зима-весна)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная	Каша рисовая молочная	Суп молочный	Каша геркулес молочная	Каша кукурузная молочная
Какао на молоке	чай сладкий	чай с лимоном	какао на молоке	кофе с молоком
Б/д с маслом	Б/д с повидлом	Б/д с сыром	Б/д с маслом	Б/д с сыром
Суп вермешелевый	Рассольник на к/б сосисет	Суп гречневый	Суп гороховый с гречками	Борщ на к/б со сметан
Тефтели с горохом.пюре	Жаркое по домашнему	Плов с мясом	Котлета с картоф.пюре	Гуляш с гречнев.гарнир
Салат из капусты	Салат из моркови	Салат из свеклы с чесноком	Салат из сол.огурцов	Салат из лука
Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Фрукты, чай	Сосиска в тесте	Запеканка творожная	Блины с повидлом	Манник
Гречка с маслом	кофе с молоком	Какао на молоке	чай черный	варенец
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
каша пшонная молочная	каша гречневая молочная	каша манная молочная	каша пшеничная молочная	каша ячневая молочная
чай с молоком	чай с лимоном	Кофе на молоке	чай черный	чай с молоком
Б/д с маслом	Б/д с повидлом	Б/д с маслом	Б/д с сыром	Б/д с маслом
Белый суп	Свекольник на к/б со смет	Пельмени с бульоном	Щи из свежей капусты со смет	Суп харчо
Гуляш с рожками	Рис отварной с овощами	Овощное рагу	Картофель.пюре с подлив	Вермшель с сарделькой
Салат из горошка	Салат из кукурузы	Салат из моркови с яблок	Салат из лука	Салат "мазайка"
Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Каша Дружба	булочка	Бухарский плов	Рогалик творожный	фрукты
печенье,варенец	какао на молоке	чай сладкий,вафли	Какао на молоке	Запеканка пшонная,чай

Мед.сестра  Кречотень Л.В

Повар  Минеева З.К

Зав.хоз 

Жалтырова Г.К

"Утверждаю"

Заведующая ГККП "Ясли сад №3 Айналайын"

С.А.Амандыкова

"Согласовано"

Председатель попечительского совета

Азамат С.С.

Перспективное 10-дневное меню на 2022-2023 учебный год (лето-осень)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша манная молочная	Каша рисовая молочная	Суп молочный	Каша геркулес молочная	Каша кукурузная молочная
Какао на молоке	чай сладкий	чай с лимоном	Какао на молоке	Кофе с молоком
Б/д с маслом	Б/д с повидлом	Б/д с сыром	Б/д с маслом	Б/д с сыром
Суп вермешелевый	Рассольник на к/б сметан	Суп гречневый	Суп гороховый с гречками	Борщ на к/б со сметан
Тефтели с горохом. пюре	Жаркое по домашнему	Плов с мясом	Котлета с картоф. пюре	Гуляш с гречнев. гарнир
Салат из свеж. капусты	Салат из моркови	Салат из свеклы с чесноком	Салат из сол. огурцов	Салат из свежих помидор
Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Гречка с маслом, хлеб	Сосиска в тесте	Запеканка творожная	Блины с повидлом	Манник
Фрукты	Кофе с молоком	Какао на молоке	Чай сладкий	Варенец
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
каша пшеничная молочная	каша гречневая молочная	каша манная молочная	каша пшеничная молочная	каша ячневая молочная
чай с молоком	чай с лимоном	Кофе на молоке	чай черный	чай с молоком
Б/д с маслом	Б/д с повидлом	Б/д с маслом	Б/д с сыром	Б/д с маслом
Суп картофельный	Свекольник на к/б со сметан	Пельмени с бульоном	Щи из свежей капусты со сметан	Суп харчо
Гуляш с рожками	Рис отварной с овощами	Овощное рагу	Картофель. пюре с подлив	Вермшель с сарделькой
Салат из свежих огурцов	Салат из свежих помидор	Салат из моркови с яблоком	Салат из свежих огурцов	Салат "мазайка"
Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С	Компот из с/ф +вит С	Кисель+вит С
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Каша "Дружба"	Булочка	Бухарский плов	Рогалик	Запеканка пшеничная, чай
Печенье, варенец	Какао на молоке	чай, вафли	Какао на молоке	Фрукты

Мед.сестра  Кречотень Л.В

Повар  Минеева З.К

Зав.хоз  Жалтырова Г.К